

NÚMERO: C73\_01\_v1

DATA: 20/05/2014

## Recomendações para viajantes com destino ao Brasil para o Campeonato do Mundo de Futebol de 2014

Se pretender viajar para o Brasil para assistir a jogos do Campeonato do Mundo de Futebol, para evitar problemas de saúde deve planear a sua [viagem](#) incluindo a ida, o mais precocemente possível, a uma “consulta do viajante” ou ao seu médico assistente.

O campeonato realizar-se-á de 12 de junho a 13 de julho, em várias cidades do Brasil, com diferentes climas e características variadas que condicionam riscos para a saúde dos viajantes. Por outro lado, nos eventos onde se encontram pessoas de vários países existe um risco elevado de exposição individual a doenças transmissíveis e outras, algumas das quais evitáveis pela vacinação, especialmente o sarampo.

A DGS recomenda:

1. Verifique se já está vacinado contra o sarampo e contra as outras doenças abrangidas pelo [Programa Nacional de Vacinação](#) (PNV). A vacinação no âmbito do PNV é gratuita e pode ser realizada no seu centro de saúde. Consideram-se protegidas contra o sarampo as pessoas que tiveram a doença ou que possuam<sup>1</sup>:
  - Com menos de 18 anos de idade - duas doses de vacina contra o sarampo (VASPR<sup>2</sup>);
  - Com 18 anos de idade ou mais - uma dose de vacina contra o sarampo (VAS<sup>3</sup> ou VASPR).
2. Proteja-se contra as doenças que são transmitidas por picadas de insetos utilizando, [entre outras medidas](#), repelente e cobrindo a maior área corporal possível com roupas largas e de cores claras. Deve ter especial atenção à prevenção de [dengue](#), à profilaxia da malária e à vacinação contra a febre amarela.
3. Evite o contacto com animais, pois podem transmitir raiva (principalmente cães, gatos, macacos, raposas e morcegos);
4. Tenha atenção ao risco de transmissão de doenças através do consumo de [alimentos e água](#). Beba apenas água engarrafada selada;
5. Tenha atenção ao risco de transmissão de doenças através de relações sexuais não protegidas, *piercings* e tatuagens;
6. Reforce as medidas de higiene pessoal, nomeadamente a lavagem das mãos;
7. Não tome banho em rios, lagos, albufeiras ou outras coleções de água doce;
8. Proteja-se da [exposição solar](#) através do uso de protetor solar, chapéu de abas largas, óculos de sol e cobrindo a maior área corporal possível;
9. Seja moderado no consumo de álcool;
10. Esteja atento à possibilidade de acidentes, ferimentos ou roubos;
11. Leve um [estojo de primeiros socorros e medicamentos](#), com quantidades suplementares para superar eventuais incidentes;

<sup>1</sup> Segundo a Norma nº 006/2013 de 02/04/2013 – “Programa Nacional de Eliminação do Sarampo”

<sup>2</sup> Vacina combinada contra o sarampo, a papeira e a rubéola (única vacina contra o sarampo disponível em Portugal).

<sup>3</sup> Vacina isolada contra o sarampo.



12. Consulte as recomendações para turistas do [Ministério da Saúde](#) do Brasil;
13. Siga as recomendações das autoridades locais;
14. Se necessário contacte a [Embaixada portuguesa](#) no Brasil ou a rede de serviços consulares;
15. De regresso a Portugal, se tiver febre, sintomas respiratórios, mal-estar geral ou diarreia persistente consulte um médico ou ligue para a Linha Saúde 24 (808 24 24 24), não esquecendo de referir a viagem recente ao Brasil.

#### Links úteis

- [Férias e viagens com mais saúde](#)
- [2014 World Cup in Brazil: Health advice for fans](#)
- [Updates and travel advice on the 2014 FIFA World Cup in Brazil](#)
- [Routine Vaccines](#)
- [International travel and health](#)

Francisco George  
Diretor-Geral da Saúde